

PILOT 正向人際及生活能力訓練-臺南市國小教師研習活動

一、活動目的：

- (一)進行正向人及生活練課程（PILOT）後四單元（果決態度、社交技巧、菸害資訊、透析廣告）教學示範與體驗、反思，探索如何引導5、6年級學生學習培養正向的人際關係與合作溝通。
- (二)進行正向人及生活練課程（PILOT）後四單元（果決態度、社交技巧、菸害資訊、透析廣告）教學示範與體驗、反思，探索如何引導青少年學習提升自我心理素質、及團隊合作與溝通。
- (三)引導成員表達在 PILOT 課程帶領歷程中個人的經驗與感受，進而轉化、彙整為課程進行的產出，共同創造實用的教學歷程資源。

二、主辦及協辦單位：

(一)主辦單位：國立台灣大學中國信託慈善基金會兒少暨家庭研究中心

(二)協辦單位：臺南市和順國民小學

三、日期時間：115年1月28日（三）8:10-15:50

四、活動地點：臺南市和順國小校史室（臺南市安南區安和路五段178巷5號）

五、報名方式：前往全國教師在職進修網進行線上報名，課程代碼：5405255

六、參加對象：臺南市(全國)對 PILOT 課程有興趣之夥伴或國小教師。

七、報名人數：30人

八、活動費用：免費參加（中午供餐）

九、此課程核發研習時數6.5小時。

十、注意事項：提供機車車位；鼓勵共乘，校內汽車車位停滿不再開放。

十一、活動流程表：

| 時間 | 課程內容 | 講師 |
|-------------|-----------------------|-----------|
| 08:10-9:10 | PILOT 課程核心概念分享與研究倫理交流 | 主講：王乃琳副教授 |
| 9:10-10:30 | 單元五：果決態度 | 主講：李晨寧教師 |
| 10:30-10:40 | 休息 | |
| 10:40-11:50 | 單元六：社交技巧 | 主講：李晨寧教師 |
| 11:50-12:00 | 綜合討論 Q&A | |
| 12:00-13:00 | 午餐時間 | |
| 13:00-14:20 | 單元七：菸害資訊 | 主講：蔡佩真 教師 |
| 14:20-14:30 | 休 息 | |
| 14:30-15:40 | 單元八：透析廣告 | 主講：蔡佩真 教師 |
| 15:40-15:50 | 綜合討論 Q&A | |

十二、聯絡資訊：國立台灣大學中國信託慈善基金會兒少暨家庭研究中心 蔡研究員 (02)3366-

1255；E-mail：ntucfrc@ntu.edu.tw