

附件一、青少年網路使用及社交行為調查問卷

1 請問您常使用的社群媒體/通訊軟體平台為 *

複選

☐ 抖音、TikTok	☐ Instagram(IG)
☐ Threads	☐ Facebook
☐ D-card	☐ X(前Twitter)
☐ 小紅書	☐ 噗浪
☐ LINE	☐ Messenger
☐ Telegram	☐ 其他，請說明

2 上述平台中，您最常用的是 *

請選擇 1 ~ 3 個選項

複選

☐ 抖音、TikTok	☐ Instagram(IG)
☐ Threads	☐ Facebook
☐ D-card	☐ X(前Twitter)
☐ 小紅書	☐ 噗浪
☐ LINE	☐ Messenger
☐ Telegram	☐ 其他，請說明

3 請問您使用社群媒體/通訊軟體平台的原因為 *

複選

☐ 同學/朋友推薦我使用	☐ 可以和同學/朋友互動、參與話題
☐ 消磨時間、娛樂、看短影音等	☐ 課業需要，如討論分組作業
☐ 不使用會被排擠	☐ 其他，請說明

4 請問您在同一個社群平台上(如:IG)，是否有兩個以上的帳號(小帳)? *

☐ 是	☐ 否
-------------------------	-------------------------

5 請問您使用兩個以上的帳號(小帳)的原因 *

複選

☐ 區隔發布給不同對象的內容(例如：親人、摯友、普通朋友、陌生人)

☐ 追星/動漫或其他不想讓認識的人知道的興趣

☐ 抒發自己的情緒

☐ 評論他人好壞

☐ 幫自己的主帳號增加流量或留言

☐ 按讚、留言帶風向

☐ 其他，請說明

6 您是否會因為「匿名」更容易在網路上說真話或表達自我？ *

☐ 是

☐ 否

7 您覺得網路上的自己，和真實生活中的自己，像不像（例如個性、發言方式等）？ *

☐ 完全一樣

☐ 有點相似

☐ 不怎麼相似

☐ 完全不一樣

8 您有沒有加入過某些群組，是因為想避開某個同學才成立的，或那個群組有人被踢出去？ *

☐ 有

☐ 沒有

9 你在網路上和朋友互動時，有沒有因為以下狀況，被朋友誤會或是生氣過？ *

複選

☐ 沒有馬上回訊息（例如：不讀不回或已讀不回）

☐ 回覆太簡短（例如：只回「嗯」「好」）

☐ 傳訊息時沒有放表情符號或貼圖，被誤會語氣或情緒

☐ 沒有按讚、回應對方的貼文、限時動態或留言

☐ 沒有標註或邀請對方參加群組活動／遊戲

☐ 其他，請說明

☐ 以上皆非

10 請問您是否會在網路上公開針對特定人物（包含同學或公眾人物）的外表、言論進行評論？ *

☐ 總是如此

☐ 經常如此

☐ 偶爾如此

☐ 從未如此

11 請寫出3個您最常使用或最常看到的網路流行語

請填入文字

12 請問您是否曾經「聽聞過」同校同學（包含不同年級）發生以下的網路衝突 *

是 否

在群組、班版裡公審、責罵、嘲笑某位同學

☐ ☐

故意不讓某些同學加入群組，藉此排擠對方

☐ ☐

開副本（截圖討論區或群組裡的私下對話）上傳到網路並批評、嘲笑

☐ ☐

在靠北、告白、匿名版等發布攻擊、嘲笑同學外表、穿搭的言論

☐ ☐

爆料同學的事件到網路上公審、嘲笑

☐ ☐

洩漏同學個資、隱私，或造謠、誇大他的故事並發到網路上

☐ ☐

將同學照片/影片上傳，或做成梗圖、迷因、LINE貼圖等，讓網友公審、嘲笑

☐ ☐

在同學的帳號或社群的文章下留言批評，或截圖公審、嘲笑

☐ ☐

在網路上發布歧視、攻擊同學性別或性傾向的言論

☐ ☐

13 承上題，請問您是否知道當事人因為上述事件，受到甚麼樣的影響 *

複選

☐ 變成同學的笑柄或排擠對象	☐ 容貌焦慮（如：減肥、不拿下口罩、更重視外表等）
☐ 在人際關係上變得更退縮	☐ 在人際關係上變得更有攻擊性
☐ 要求啟動霸凌調查	☐ 拒學、休學
☐ 出現身心症狀（如：睡不著、焦慮、憂鬱）	☐ 自殘或意圖自殺
☐ 其他，請說明	☐ 以上皆無
☐ 我不清楚	

14 請問您「本人」是否曾經遭遇過以下的網路衝突 *

	是	否
在群組裡被同學公審、責罵、嘲笑	☐	☐
同學故意不讓你加入群組，藉此排擠你	☐	☐
同學將你在討論區或群組裡的私下對話開副本（截圖）上傳並批評、嘲笑	☐	☐
同學在靠北、告白、匿名版等發布攻擊、嘲笑你外表、穿搭的言論	☐	☐
同學爆料你的事件到網路上公審、嘲笑	☐	☐
同學洩漏你的個資、隱私，或造謠、誇大你的故事並發到網路上	☐	☐
同學將你的照片/影片上傳，或做成梗圖、迷因、LINE貼圖等，讓網友公審、嘲笑	☐	☐
同學在你的帳號或社群的文章下留言批評，或截圖公審、嘲笑	☐	☐
同學在網路上發布歧視、攻擊你性別或性傾向的言論	☐	☐

15 請問您是否曾遭遇過不認識的網友的霸凌行為(例如：謾罵、攻擊、嘲諷等)? 請簡單描述發生的事情內容

16 請問您是否曾經因為上述網路事件，有以下狀況 *

複選

☐ 睡不著或睡不好	☐ 頭痛
☐ 胃腸不適	☐ 自尊心降低
☐ 社交焦慮（如避免參加社交活動或與他人互動）	☐ 結交新朋友困難
☐ 覺得被孤立或被排擠	☐ 學業表現下滑
☐ 覺得自己沒價值	☐ 感到無助
☐ 想自殺或自殘	☐ 其他，請說明
☐ 我沒有遭遇過相關事件	

17 當您在網路上遇到上述事件，會採取甚麼行動 *

複選

☐ 直接在網路上和對方爭執	☐ 找其他同學/朋友協助
☐ 請老師協助	☐ 請家長協助
☐ 報警	☐ 默默承受，不會採取任何行動
☐ 其他，請說明	☐ 我從未遭遇過相關事件

18 當您在網路上受到霸凌、不愉快的事情時，通常會和誰說 *

複選

☐ 同學朋友	☐ 爸媽
☐ 親戚/手足	☐ 老師 (不包含輔導室/輔導老師)
☐ AI	☐ 網友
☐ 學校輔導室/輔導老師	☐ 宗教團體/社福團體
☐ 不會跟任何人談	☐ 其他，請說明
☐ 我從未遭遇過相關事件	

19 你認為以下哪些行為已超過「開玩笑」界線？ *

複選

☐ 用流行語酸人

☐ 用匿名帳批評別人

☐ 持續用梗圖嘲笑同一人

☐ 當著大眾公開開嗆

☐ 我覺得以上都還算開玩笑

20 請問您的父母是否有限制你使用社群媒體/通訊軟體的時間（含使用3C用品的時間）？ *

☐ 是

☐ 否

21 請問您的父母是否了解你在社群媒體/通訊軟體所發生的事情？ *

☐ 非常了解

☐ 部分了解

☐ 不太了解

☐ 非常不了解

22 您認為您的父母多關心您使用網路的狀況？ *

☐ 非常關心

☐ 有一點關心

☐ 不太關心

☐ 非常不關心

23 以下敘述，請選擇符合自己狀況的答案 *

	從未如此	有時如此	經常如此	總是如此
當別人惹我生氣時，我能控制自己的情緒	☐	☐	☐	☐
當別人嘲笑我的時候，我能不予理會	☐	☐	☐	☐
我能很快的從生氣的情緒中回到平和的心情	☐	☐	☐	☐
我覺得身邊的人們關心、在乎我的感受	☐	☐	☐	☐
我覺得身邊的人們是值得信任的	☐	☐	☐	☐
我覺得身邊的人們讓我感到溫暖、有歸屬感	☐	☐	☐	☐
當我遇到問題時，我覺得身邊有人可以依靠	☐	☐	☐	☐
我身邊有會鼓勵支持我的人	☐	☐	☐	☐
我身邊有可以傾訴煩惱的人	☐	☐	☐	☐

24 請問您的性別為 *

☐ 男生	☐ 女生
☐ 其他	

25 請問您的年級為 *

☐ 七年級	☐ 八年級
☐ 九年級	☐ 高一
☐ 高二	☐ 高三

26 請問您所居住的縣市為： *

☐ 臺北市

☐ 新北市

☐ 基隆市

☐ 新竹市

☐ 桃園市

☐ 新竹縣

☐ 宜蘭縣

☐ 臺中市

☐ 苗栗縣

☐ 彰化縣

☐ 南投縣

☐ 雲林縣

☐ 高雄市

☐ 臺南市

☐ 嘉義市

☐ 嘉義縣

☐ 屏東縣

☐ 花蓮縣

☐ 臺東縣

☐ 澎湖縣

☐ 連江縣

☐ 金門縣

27 若您有意願參加抽獎，請留下您的E-mail：

請填入電子信箱
