

114 年九份子國中小親子單車悠遊行活動辦法

一、活動目的：

為提升學生暑期戶外活動參與，培養正確的單車騎乘知識與安全觀念，並透過實地體驗認識鹽水溪與山海圳綠道沿線的生態與人文環境，達到環境教育及健康休閒的雙重目的。

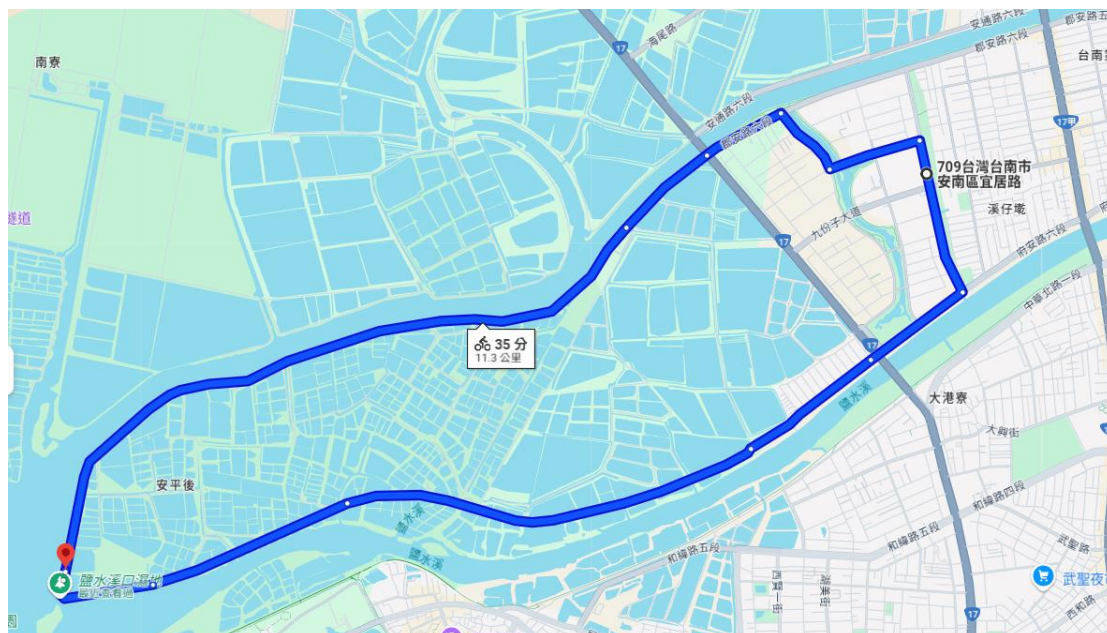
二、主辦單位：九份子國民中小學。

三、活動時間：114 年 8 月 30 日（六），下午 14:00 至 18:30。

四、活動地點：

（一）室內課程於九份子國中小國中部圖書館。

（二）戶外課程於鹽水溪河岸自行車道及山海圳綠道（嘉南大圳沿線），約 11 公里。



五、參加對象：114 學年度九份子國中小 3-9 年級學生年級(含國中新生)，限額 30 人(含家長)額滿為止(每位學生最多 1 位陪同家長)。參加學生將獲得一個單筒望遠鏡獎品，在生態解說課程方便進行野外觀察。

六、活動內容與課程規劃：

時間	課程內容簡介	地點	備註
13:40-14:00	裝備及車輛檢查。	國中部圖書館	九份子國中小
14:00-15:00	介紹騎乘單車風險辨識、評估與應對方式。	國中部圖書館	後甲國中 劉憲昌教師
15:00-15:10	Tea time		
15:10-16:10	單車構造介紹、騎乘手勢教學與安全帽實作。 (分兩組同時授課)	國中部圖書館	後甲國中 劉憲昌教師
			後甲國中 許晏慈教師
16:10-17:10	單車騎乘及行進規範實作。 (分兩組同時授課)	鹽水溪河岸自行車道 及山海圳綠道	後甲國中 劉憲昌教師
			後甲國中 許晏慈教師
17:10-18:10	鹽水溪河岸生態解說。	鹽水溪河岸自行車道 及山海圳綠道	台江濕地學校 黃玲教師
18:30	抵達學校		

備註:以上是預定課表時間，主辦單位視現場及天候狀況隨機調整。

七、安全措施：

- (一)騎乘期間會進行分組，並由講師領騎，請組員務必遵守行進規範。
- (二)學員須自備單車及安全帽，或是租用學校人行道上的公共腳踏車，但請參加學員自行準備安全帽。
- (三)參加學員由主辦單位另外進行投保。
- (四)活動前簽署家長同意書，並提供緊急聯絡人資訊。

八、報名方式：採線上報名方式，並完成身體健康調查表。

九、注意事項

- (一)若遇雨天或其他不可抗力因素，將延期或取消活動，另行公告。
- (二)學生應遵守領隊指示，確保自身與他人安全。
- (三)建議穿著透氣衣物、運動鞋，並自備飲水與防曬用品。

十、經費來源依據 114 年 2 月 20 日南市教社字第 1140242147 號函辦理。

十一、本辦法呈鈞長同意後辦理，修正亦同。

講師介紹

講師	資歷
劉憲昌教師	<ul style="list-style-type: none">➤ 臺南市立後甲國民中學體育教師。➤ 臺南市國中健體領域兼任輔導員。➤ 113 年戶外與海洋風險管理專業師資培訓計畫初階講師證書。
許晏慈教師	<ul style="list-style-type: none">➤ 臺南市立後甲國民中學表演藝術教師。➤ 113 年戶外與海洋風險管理專業師資培訓計畫初階講師證書。
黃玲教師	<ul style="list-style-type: none">➤ 臺南市刺桐城文化學會解說員。➤ 玉山國家公園解說志工。➤ 台江國家公園解說、環教志工。