

# 114年教育部校園心理健康促進與自殺防治教育推廣計畫

## 高級中等學校校長工作坊議程

- 一、活動名稱：許一個校園心理健康的未來。
- 二、日期：114年8月13日(星期三)上午9時至12時。
- 三、主辦機關：教育部。
- 四、承辦學校：國立臺灣大學。
- 五、協辦機構：社團法人臺灣憂鬱症防治協會。
- 六、活動連結：Webex平臺（連結將提供報名成功者，請事先下載軟體，安裝方式詳附件）。
- 七、參加對象：高級中等學校校長150名。
- 八、報名方式：
  - (一) 本計畫報名採網路報名，請於114年5月29日(星期四)下午5時前完成報名，報名網址：<https://reurl.cc/1Kj7n8>。
  - (二) 錄取名單將於114年6月9日(星期一)下午5時前以電子郵件通知，如報名後不克出席，請於114年6月16日(星期一)下午5時前以電子郵件向計畫團隊聯繫取消(NTUNursing214@gmail.com)。
  - (三) 行前通知於114年7月30日(星期三)下午5時以電子郵件寄發。
- 九、其他：
  - (一) 計畫相關事項聯繫方式：國立臺灣大學護理學系吳佳儀教授團隊；聯絡電話：(02)2312-3456分機288430；電子郵件：[ntunursing214@gmail.com](mailto:ntunursing214@gmail.com)。
  - (二) 請學校惠予參加人員公(差)假登記。
  - (三) 完整參加者將取得教師研習時數。

(四)課前閱讀：請至教育部「學生自我傷害防治專區」事先閱讀「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，以利討論進行。教育部資源連結如下：

| <u>學生自我傷害防治專區</u>                                                                 | <u>校園心理健康促進與自殺防治手冊</u>                                                            | <u>懶人包-教師篇</u>                                                                     | <u>懶人包-學生篇</u>                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |

#### 十、活動簡介：

兒童及青少年心理健康及自殺防治為我國重要議題，教育部於111年推出「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，手冊內容提供校園推動心理健康教育，並提供實務指引及相關資源。

今年委請臺灣大學規劃校長、教師、家長工作坊等多場活動暨短影音與廣播節目，協助全國各級學校教職員工生及家長更了解最新策略與知能。

本場次為今年首場校長工作坊，期協助校長理解學生心理健康問題及教師需求，以增加校園學生的支持網絡與安全環境。

#### 十一、參考資料：

(一)聽見校園心聲音:心的旋律(心情溫度計互動網)：

<https://www.voicefromtheheart.com.tw/>。

(二)少年Pi的情緒聲音探索記(5分鐘短片說明)：

<https://pse.is/5g6xke>。

(三)Gather Town情緒教育線上遊戲(體驗網址)：

<https://reurl.cc/6vybbV>。

## 十二、工作坊議程：

| 時間                    | 內容                    | 主講者/主持人 |
|-----------------------|-----------------------|---------|
| 8:30-9:00             | 線上簽到                  |         |
| 9:00-9:10<br>(10分鐘)   | 長官致詞                  | 教育部代表   |
| 9:10-10:00<br>(50分鐘)  | 建立心理健康保護性校園           | 吳佳儀     |
| 10:00-10:50<br>(50分鐘) | 實務經驗分享及討論             | 陳大魁/吳佳儀 |
| 10:00-10:50<br>(10分鐘) | 休息                    |         |
| 11:00-11:50<br>(50分鐘) | 線上分組討論：<br>校園自殺防治策略反思 | 吳佳儀     |
| 11:50-12:00<br>(10分鐘) | 總結/回饋表單填寫             |         |

### 講師：

吳佳儀教授 國立臺灣大學醫學院護理學系教授

陳大魁校長 桃園市立新屋高級中等學校校長

### 十三、 附件：



在進入連線畫面時，有兩個登入管道  
1.已有會員，直接登入  
2.直接訪客登入



webex會要求填寫  
「顯示名稱」，請用他人  
方便稱呼您的名稱，  
如「x校長」或您的全名  
，再來填您的信箱

A screenshot of the Webex 'Join as Guest' form. At the top center is the Webex logo. Below the logo is the title '以訪客身分加入' (Join as Guest). Underneath the title are two labels: '顯示名稱 (必填)' (Display Name (required)) and '電子郵件地址 (必填)' (Email Address (required)). Below the first label is a text input field containing '劉小媛' and a close button (X). Below the second label is an empty text input field. At the bottom left is a checkbox labeled '記住我' (Remember me) which is checked. At the bottom center is a button labeled '下一步' (Next Step).

## 分組討論教學

- 輪流發言...發言/靜音鍵
- 拍手、舉手...動作鍵
- 螢幕分享

