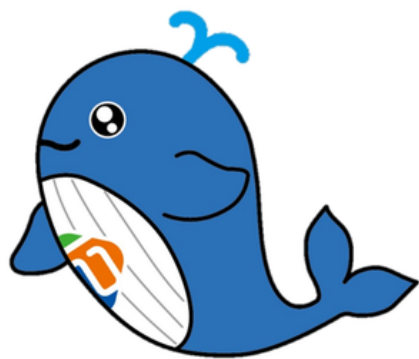


國小

113學年度第二學期

親職教育暨 班級親師座談會

2025.02.22



主辦單位：輔導室

協辦單位：國小教導處、
教務處、學務處、總務處

臺南市立九份子國民中小學

Tainan Municipal Jiufenzi Elementary and
Junior High School

目錄



2	校 長 的 話
3	九 份 子 國 際 教 育 參 訪
4	生 活 作 息 暨 課 程 時 間 表
5	認 識 師 長
7	教 室 配 置 圖
8	學 校 願 景
9	校 徽 設 計 意 義 說 明
10	本 校 校 歌
11	國 小 部 教 導 處
15	學 務 處
23	總 務 處
24	輔 導 室

校 長 的 話



親愛的家長：您好！

九份子國中小創校邁入第四年，在全體親師生的共同努力下，已逐漸站穩腳步且績效卓著。新建校舍工程不負眾望，榮獲 2022 年國家卓越建設獎、園冶獎、臺南市公共工程優質獎和 2023 年優良綠建築獎的四重肯定，成為海翁學子們的學習樂園。因應社區學生就學和停車空間需求，二期新建校舍工程已啟動，風雨球場和新建校舍將逐步完工使用，感謝興建過程中全體親師生的體諒與配合，期許整體工程完成之後，學校能成為每位師生「實現理想與夢想的希望工程」。

九份子國中小是以永續發展為願景的綠建築校園。推動國際教育是學校的重點發展目標，因此在語言學習上除了英語課程外，另規劃有第二外語，如日語、韓語等，希望透過語言的學習，讓學生具備面向世界的移動力。今年寒假期間，學校師長帶領 11 位同學前往日本進行教育參訪活動。此行前往奈良市飛鳥中學入校參與各項課程，九份子孩子們展現才藝並用英語介紹學校，獲得岡本校長與飛鳥師生一致的讚許；雙方就交流細節充分溝通，達成後續交流參訪共識。

同時在家長會的協助下，馬來西亞參訪團前往麻坡中化中學拜會，也和蔣聰江校長討論後續交流的作法，圓滿達成共識。九份子國中小透過姊妹校的締結，讓學生深化交流學習的廣度和深度，目前已和韓國介軍中學締結成為姊妹校，未來日本飛鳥中學、馬來西亞中化中學將持續互動，朝向締結姊妹校而努力，而七月份紐西蘭遊學團也即將二度成行。期盼透過語言的學習、情境布置和遊學課程，讓九份子國中小成為國際化的希望學園。

因應十二年國教的實施，學校在孩子的適性發展上也做了完整的規劃，如有疑問請與導師和教務處、輔導室聯繫。唯有了解未來世界的趨勢變化，才能真正理解多元入學的內涵和精神，了解到自己孩子特質並做好適性的輔導。

最後，感謝熱心參與親師互動的家長們，有您全力支持校務的推動，與全體教師們團結一致，努力前行，「九份子希望工程」精采可期！

祝福大家

蛇宓攏好 平安順事！

校長 康晉源 敬上 114.02



韓國陽平介軍中學



馬來西亞中化中學



菲律賓

宿霧大學/



Bacolod Tay Tung High School



日本奈良飛鳥中學



紐西蘭 Pukekohe high school

生活作息暨課程時間表



臺南市立九份子國民中小學 113 學年度全校一週作息時間表(國小部)

低年級：週一、週三、週四、週五 12:40 放學；週二 16:00 放學。

中年級：週三、週五 12:40 放學；週一、週二、週四 16:00 放學。

高年級：週三 12:40 放學；週一、週二、週四、週五 16:00 放學。

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	打掃時間					
8:00~8:30	晨光時間：朝會/晨運/晨讀					
8:35~9:15	1	第一節	第一節	第一節	第一節	第一節
9:30~10:10	2	第二節	第二節	第二節	第二節	第二節
10:25~11:05	3	第三節	第三節	第三節	第三節	第三節
11:20~12:00	4	第四節	第四節	第四節	第四節	第四節
12:00~12:40	午餐					
12:40~13:20		1-2 年級 放學	午休	1-6 年級 放學	1-2 年級 放學	1-4 年級 放學
13:30~14:10	5	第五節	第五節	教師會議 暨 進修時間	第五節	第五節
14:25~15:05	6	第六節	第六節		第六節	第六節
15:20~16:00	7	第七節	第七節		第七節	第七節

認識師長

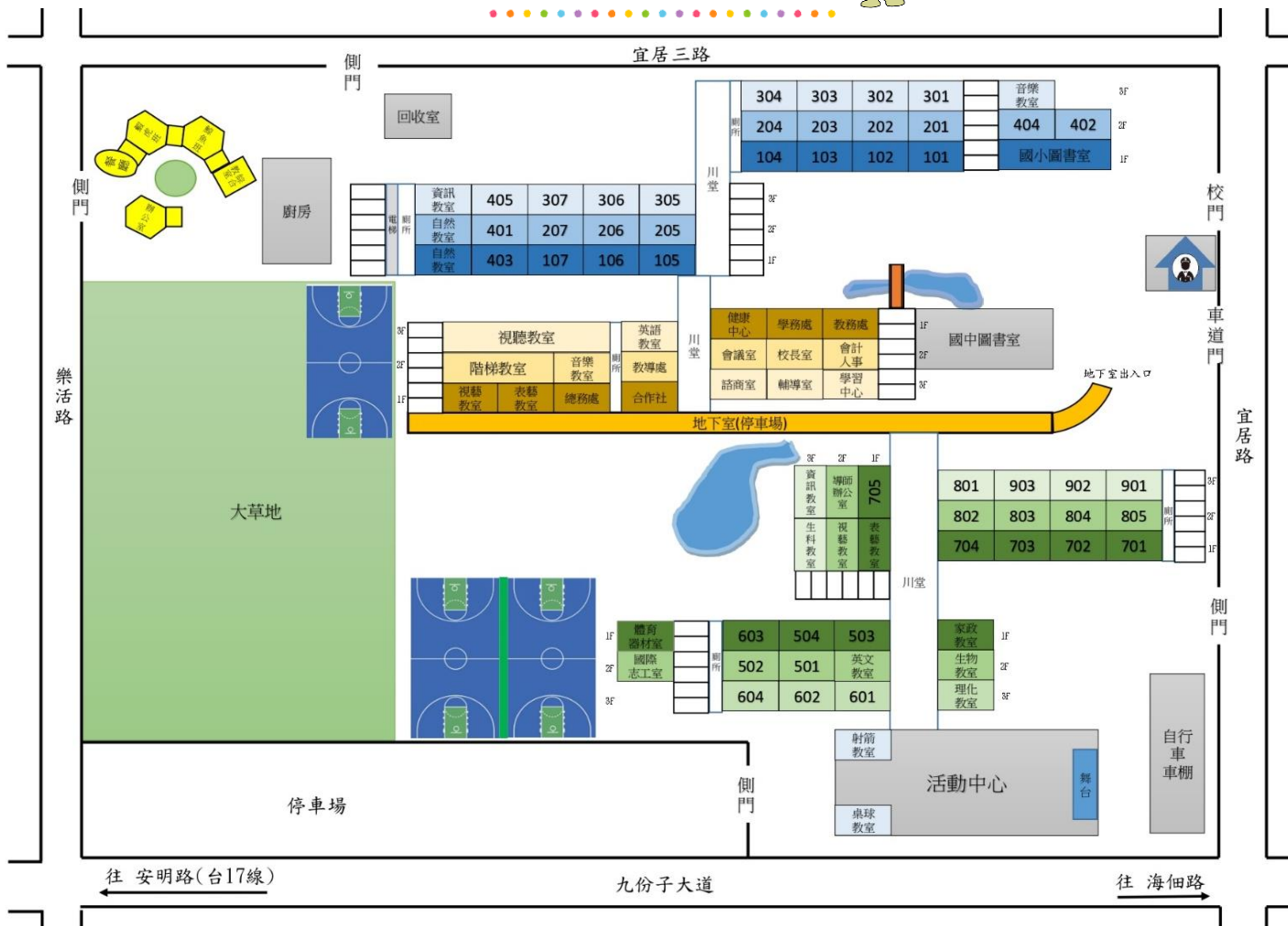


職 稱	姓 名
校 長	康晉源
教務主任	鄭伊然
學務主任	黃建松
總務主任	蔣承芳
輔導主任	黃巽煌
國小教導主任	莊大輝
幼兒園主任	陳意文
會計主任	張明誠
人事主任	馬靖喬
教學組長	胡明宏
註冊組長	王惠亭
設備組長	曾子健
資訊組長	鄭凱鴻
學生活動組長	曾旭維
生活教育組長	凌久原
體育組長	王信凱
衛生組長	孫偉傑
事務組長	吳建緯
文書組長	王馨春
出納組長	廖婉淳
輔導組長	李鈺雯
資料組長	周婉琪
特教組長	陳怡蓁
國小教務組長	莊秀敏
國小學輔組長	譚智美
營養師	陳逸芬

113 學年度第二學期導師名單

國中部									
701		702		703		704		705	
林宜亭		賴如茵		林宜		吳宜璇		湯翊君	
801	802	803	804	805	901	902	903		
葉庭瑄	杜咸嫻	許詠貽	陳韻如	王藜瑾	史蕙萍	林子乃	陳家好		
國小部									
低年級									
101	102	103	104	105	106	107			
林巧文	石宇軒	邱語萱	吳羽軒	黃怡琳	張維真	陳念萱			
201	202	203	204	205	206	207			
朱紋緣	吳婉瑜	陳怡文	吳佳靜	陳孟芳	郭泠佩	王曉慈			
中年級									
301	302	303	304	305	306	307			
簡君芮	黃美玲	陳榮仁	高湘韻	徐郢憶	方子怡	李淑君			
401	402	403	404	405					
鄭貴芬	林家立	蘇玟靜	何陸垣	蔡鈴雅					
高年級									
501	502	503	504						
蔡育庭	黃家緯	蔡淑菁	吳昕蔚						
601	602	603	604						
林渝珰	陳又琪	王玉伶	袁家頤						

教室配置圖



學校願景



實現理想與夢想的希望工程



Intelligent



Warm



International



Sustainable



Healthy

願景意象





臺南市立 | Tainan Municipal

九份子國民中小學

Jiufenzi Elementary and Junior High School

◇ 整體造型：

以「九份子」字首「九」為設計主題，將海洋、藍天、台江流域、沙洲環境特色融入；九的橫豎連結象徵學校建築群，在方圓的外型中，彰顯完全中小學獨立又活潑的教育理想。

◇ 色彩：

校徽採用綠、紫、藍、橙四色：綠色代表台江生態、自然環境、學習成長；紫色代表文化生活、藝能美學、優質精神；藍色代表藍天海洋、寬廣未來、豐富願景；橙色代表活潑盼望、快樂學習、積極熱忱。

「九份子」三個字，特別商請忠孝國中退休教師鍾肇明老師撰寫。「九」這個字是臨摹自王羲之的「蘭亭序」，其他字則是原劉明朝的字體，校名全銜搭配校徽呈現出優雅的氣質，讓整體具備現代感，表現出學校除了延續傳統價值，也順應時勢變化開展教育新希望。

本校校歌



臺南市立九份子國民中小學校歌—九隻海翁 詞曲：謝銘祐

無歇睏時間會飛

Bôhioh-khùnsí-kanēpoe

九隻海翁位窟仔底

Káu-chiahháí-angtùikhut-á-té

洄入新土地

Siûjipsinthó-tē

Learnandplay, thenwerocktheworld

勇敢冒險海的子弟

Lóng-kámmō-hiámháí-êchú-tē

未來開始畫

Bī-lâikhai-síoē

九隻海翁有五彩的夢

Káu-chiahháí-angūngó-chháí-êbāng

愛自由的心

Àichū-ûêsím

洄啊洄地北天南

Siûasiûtêlâmthianpak

世界闊闊佇遐等待我

Sè-kàikhoah-khoahthiatán-tāigoá

一湧一湧向前行

Chit-éngchit-énghiòng-chiânkiân

南風吹鹹鹹的溪

Lâm-hongchhoekiâm-kiâm-êkhe

天邊的星挂浮出來

Thi"-pi"êchhe"túphû--chhut-lâi

伊即爾美麗

Ichíá-nībí-lē

歌詞說明

海翁：鯨魚；九為學校校名，數字「九」亦有無限的意涵，象徵學校是知識傳遞與善循環的場域。

舊時台江內海是海翁窟，隨著時間的推移，台江內海的變化見證歷史的演變；配合九份子重劃區的開發，台南市第一所國中小應運而生。

孩子們在校園中遊戲、學習，進而展現自我，翻轉這世界（因應學校雙語及國際化的發展特色，加入英文歌詞）。九份子是親海的學校，期盼孩子展現勇敢冒險的特質，努力揮灑自己的未來。

九份子的孩子懷抱著目標，追尋自己的夢想，在學校多元自由的學習氛圍下，心胸開闊與世界接軌。

而遼闊的世界也展開雙手，歡迎大家邁開步伐、勇往直前，主動地探索。

位在鹽水溪畔的九份子國民中小學，將從台南出發，不墨守成規，成為教育界令人期待的一顆耀眼新星。

臺南為文化古都，也是一個海洋城市，擁有豐富的文化底蘊，在全球化的過程中，我們期許孩子從在地出發接軌國際，因此發想以台語傳唱校歌，展現台語八音七調的音樂性，並融入英語，象徵學校透過多元課程與世界連結！特別感謝臺南在地歌手、金曲歌王謝銘祐先生，百忙當中協助學校創作校歌，期盼莘莘學子傳唱校歌之際，能激勵自己成為一個擁有智慧、勇氣及運氣的開拓者。



教學是學校教育活動的核心，教導處的同仁們秉持著服務教學的理念，以學生教學為先的作為，營造一個有利老師教學，學生學習的環境。希望老師教得順心，學生學得開心。基於學生潛能的開發與適性的發展，希望學生習得帶得走的能力。國小部本學期工作重點如下：

1. 課後照顧不間斷，多元社團學習好：強化九份子孩子多元活動展能。
2. 國際課程動能續，十二國教育能力：執行國際交流相關課程與英語情境。
3. 閱讀圖書資源豐，支持學習活水源：搭配圖書資源與布可星球共享閱讀樂。
4. 資訊任督二脈通，遨遊世界暢無阻：引入邏輯思維教育與智慧小車課程。
5. 國數英社自藝體，領域學科協同行：跨領域科際整合打造全方位能力。
6. 雙語生活情境學，跨國交流遊世界：生活式雙語環境營造與跨國跨校交流。
7. 主題學習課室樂，主動參與不缺席：融入設計學習與專題導向式學習設計。
8. 山野探索背包遊，自我挑戰再高峰：創新探索式戶外教育體驗走讀在地台灣。

一、國小部教導處工作職掌與分機

職稱	姓名	分機
教導主任	莊大輝	06-3507779#1126
教務組長	莊秀敏	06-3507779#1127
學輔組長	譚智美	06-3507779#1128
午餐執秘	高于涵	06-3507779#1129
協行教師	黃承瑩	06-3507779#1127
協行教師	曾憲楣	06-3507779#1128

二、精進國語文能力

國小各年級注重縱向與橫向聯繫，追求兒童在語文聽、說、讀、寫能力的厚植與發展。低年級學生重視大量閱讀的識字能力培養，並輔以輔導室辦理志工說故事的活動來提高兒童口語能力的發展；中年級則以閱讀、寫作及朗讀為本位課程主軸，讓孩子的語文能力更顯提升；高年級為成果的展現，閱讀方面，由老師帶讀培養學生閱讀興趣及能力，增加兒童視野；寫作方面，以各種形式的寫作練習來厚植學生作文能力；而口語能力則從三分鐘演講，給予學生紮實訓練及表現的舞台。

三、雙語教學

國小部除了部定的英語教學課程，於校訂課程發展「我與世界」的課程主題由一年級開始增強孩子的外語聽說讀寫能力。另執行教育部部分領域雙語教學計畫、英語戲劇展演的英語菁英培訓計畫、國際教育 SIEP 計畫，

以及中高年級班班有外師課程的 Carissa 外籍教學助理教師進行最道地沉浸式教學。也針對孩子不同的需求，給予更適宜的課程跟教學方式。

四、領域課程

領域課程舉凡國語文、數學、社會、綜合、藝術等，任課教師皆在寒暑假期間便已開始投入備課工作。各種課程於開學前完成課程計畫，並結合生活中即時的教材進行教學，科展、教學媒體設計比賽，都提升了九份子國小部在課程跟教學上的活力。

五、親師合作

本校在學期初皆會召開班親會，各班導師會在班親會中介紹自己的教學理念與班級共同事務。除了跟家長保持密切的溝通與聯繫，並邀請家長能擔任班級或校園志工。孩子在父母與老師雙重的關心與指導之下，相信能有更好的學習效果。

六、九份子國中小國小部雙語創新教學親師聯繫說明

親愛的家長，您好：

九份子全體師生歡迎各位家長及您的寶貝加入九份子雙語創新校園。英語是世界共通的語言，期盼透過這個雙語創新教學校園的環境，開啟孩子通往未來國際視野的路。本校教師團隊在課堂上的雙語教學活動，本學期主要設計以遊戲、韻文、繪本、小組活動、圖畫、操作等方式交叉進行。提供孩子大量接觸英語的機會，鼓勵孩子自然而然開口說英文。而孩子在學習雙語的過程中，家長的陪伴和鼓勵也扮演著決定孩子雙語發展關鍵的一步。

為了讓孩子回家後延續雙語學習的氛圍，邀請家長一起透過以下方式陪伴孩子學習。

1. 每天約 5-10 分鐘的英語輸入：如同儲蓄一般，平日的點點滴滴累積，比一次立即存一大筆金額來得有效又省力。希望您可以利用睡前、在開車途中或其他在家活動等待的瑣碎時間，陪孩子聽個英語故事或閱讀英語繪本。每天 5-10 分鐘聽起來好像微不足道。但請相信，每天花少量時間集中注意力的學習，點滴積累會養成堅持學習語言的好習慣。
2. 簡單對答生活用語練習：您可以找機會在家中和孩子練習日常生活會用到的句子。例如：May I go to the bathroom? 或是見面招呼語：Good morning, sweetheart. 等。讓孩子能夠自然地在實際環境中開口說英語。或是搜尋撥放 Youtube 韻文歌曲，讓孩子跟著影片一起做動作並跟著唸唱，都能加深孩子對英語的印象。
3. 使用英語時，配合動作、表情或實物輔助了解：學校的教學方式為透過有趣活動引導孩子觀察猜測推理英語字句的意涵，親身體驗做中學。若您的情況允許，可和孩子邊玩遊戲邊練習已教過的句型對話。學習第二外語需要時間累積和耐心經營，老師及家長多方支援配合，不讓孩子進行強迫式背誦。而是自然而然把學習語言當作一種興趣，是九份子雙語教學努力的目標喔！



一、學務處重點工作如下：

(一) 本學期預定辦理活動：

時間	活動	備註
3/18(二)-4/1(二)	運動會會前賽	晨間時間
3/21(五)	校刊出版	
3/24(一)-27(四)	校慶系列活動-氣墊樂園	活動中心
3/30(日) 09:00-11:00	校慶系列活動-親子環境保護社區	九份子社區健走步道
3/30(日) 14:00-17:00	校慶系列活動-親子社區定向活動(暫定)	九份子重劃區
4/1(二) 08:30	第四屆九份子校慶開幕預演	活動中心
4/2(三) 08:30	第四屆九份子校慶慶祝大會	
5/6(二)08:30	母親節慶祝活動(國小部)	
5/9(五)13:25	母親節慶祝活動(國中部)	
6/13(五)	畢業聯歡會	
6/14(六)	國小部畢業典禮	視聽教室
6/25(三)	五年級合唱歌唱比賽	
6/30(一)	休業式	學務處

(二) 本學期性別平等教育委員會工作重點：

活動名稱	工作內容	對象	方式	時間	地點
性別平等委員會期初會議	工作重點報告	全校教職員工	書面及口頭	114.2.7	視聽教室
性平入班宣導	性平入班宣導	各班學生	簡報	114.2.6 -2.7	各班教室

我喜歡你！ 請和我交往！ (情感教育)	海翁學堂議題 討論	7 年級學生	議題討論及 口頭分享	114.5.9	各班教室
性別平等委員 會期末會議	工作重點報告	全校教職 員工	書面及口頭	114.6.27	視聽教室

(三) 3/30(日)上午 9 點-11 點，前往九份子生態步道進行社區環境保護活動，留意學校網頁訊息或是直接掃描 QRcode 報名。歡迎家長與孩子一起參加社區環境保護活動，國中部學生完成後會核發志工時數。



三、活動組業務報告

(一) 服務學習

1、實施方式

依規定採計國中在學階段（七上至九上五學期）服務時數，服務學習以 1 小時為一單位，每小時 0.3 分，最高 50 小時，採計 15 分。**國三時可依程序申請，時數轉嘉獎(8 小時乙支，上限 10 支)**，校外服務學習之申請須事先取得家長同意，並繳交「校外服務學習申請表暨家長同意書」，校內外服務學習申請流程請參考下圖。

2、累計時數查詢

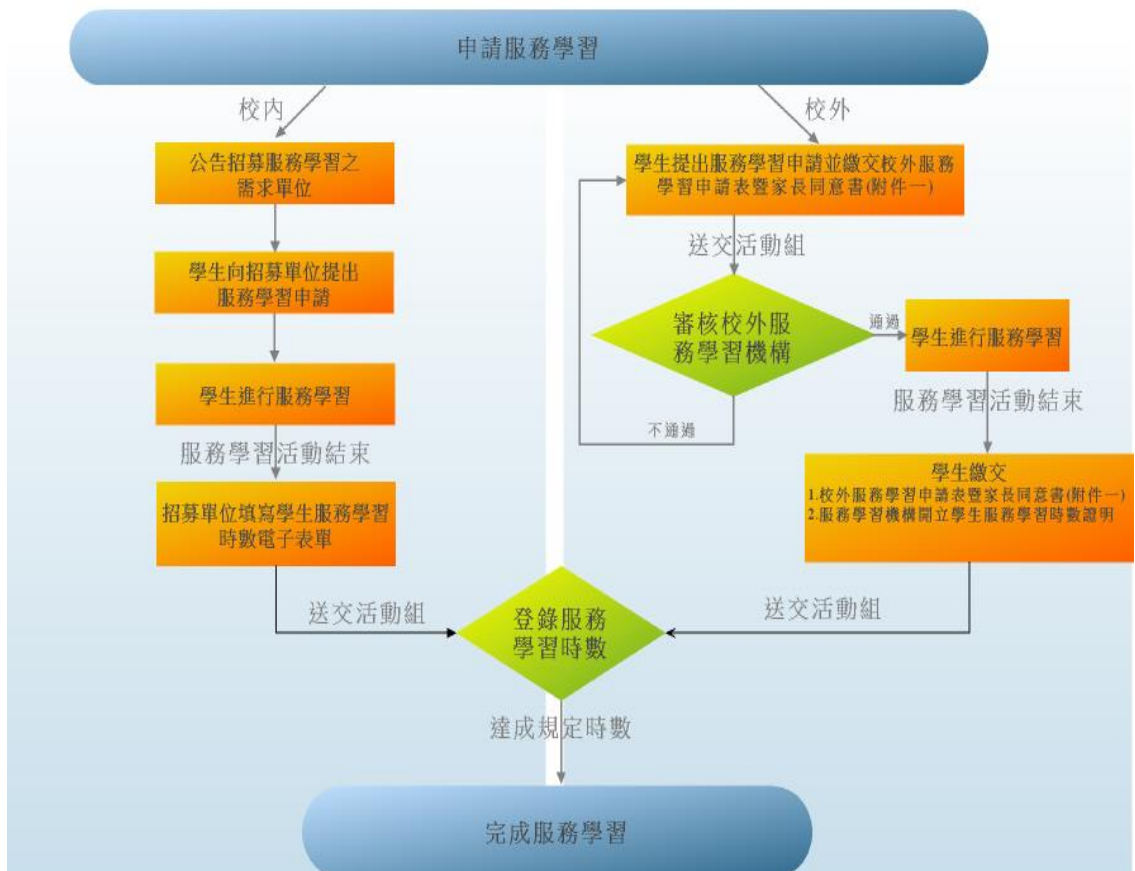
(1) 紙本確認:學期末提供「該學期」時數紙本檢核，請妥善保存。

(2) 總時數查詢:學生累計「總服務時數」須自行登錄帳號密碼查詢。

查詢途徑:

「臺南市十二年國民基本教育-多元學習表現查詢系統」網路平台
<http://jhquery.tn.edu.tw/tnlogin.aspx/>。

校內外服務學習申請流程





臺南市立九份子國民中小學
校外服務學習申請表暨家長同意書

學生留存聯

____年____班____號

姓名：_____

一、服務日期：自 ____年 ____月 ____日 時起，至 ____年 ____月 ____日 時止。

二、服務內容：_____

三、服務機構：_____

四、請留意下列事項：

- 1.臺南市十二年國民基本教育超額比序服務學習機構查詢網址如右。
- 2.務必於服務前請家長簽章同意後交給活動組協助審查，以免日後學校不能核發時數。

五、完成申請手續後，於服務結束，將本申請表及服務單位核發時數證明繳至學務處活動組進行登錄(時數需整數)

六、本申請表請妥善保存，如遺失或毀損均不予核發。

學生簽名：_____ (簽章)

學生家長：_____ (簽章)

導師簽章：_____ (簽章)

中華民國 ____年 ____月 ____日

-----本聯送學務處 活動組 留存(暫勿私下)

____年____班____號

姓名：_____

活動組核章：

核章處

一、服務日期：自 ____年 ____月 ____日 時起，至 ____年 ____月 ____日 時止。

二、服務內容：_____

三、服務機構：_____

四、請留意下列事項：

- 1.臺南市十二年國民基本教育超額比序服務學習機構查詢網址如右。
- 2.務必於服務前請家長簽章同意後交給活動組協助審查，以免日後學校不能核發時數。

學生簽名：_____ (簽章)

學生家長：_____ (簽章)

導師簽章：_____ (簽章)

中華民國 ____年 ____月 ____日



服務學習機構查詢



服務學習機構查詢

四、體育組業務報告

(一) 學生具特殊運動專長，欲參加校外比賽，請於報名截止 2 週前告知體育組，以利報名作業。

(二) 國中部與國小部預計 4/7 開始進行游泳課程。

(三) 體適能檢測預計於校慶結束後開始檢測。

五、生教組業務報告

(一) 請假規定。

(二) 服裝儀容管理。

(三) 銷過實施計畫。

(四) 反毒宣導。

(五) 獎懲實施要點。

以上(一)至(五)項資料請掃描 QR code 參閱。



(六) 交通安全：

1. 禁止學生騎乘電動輔助交通工具到校，以免發生危險。

2. 家長機車接送孩子請為孩子準備安全帽。

(七) 反毒、反菸檳宣導：

1. 「兒童及少年福利與權益保障法」第 43 條略以，「兒童及少年不得為下列行為：一、吸菸、飲酒、嚼檳榔。二、施用毒品、非法施用管制藥品或其他有害身心健康之物質。父母、監護人或其他實際照顧兒童及少年之人，應禁止兒童及少年施用毒品、非法管制藥品或其他有害身心健康之物質。」之規定。

2. 依前法第 102 條規定，父母、監護人或實際照顧兒童及少年之人有下列情形者，主管機關應命其接受 4 小時以上 50 小時以下之親職教育輔導，不接受親職教育輔導或拒不完時數者，處新台幣 3,000 元以上 3 萬元以下罰鍰，經再通知仍不接受者，得按次處罰至其參加為止。

家庭防毒卡 ~反毒從家出發~

~孩子是否藥物濫用檢核表~

- ☐ 作息改變、常昏睡、日夜顛倒
- ☐ 身上常有特殊的味道
- ☐ 體重減輕和食慾減弱
- ☐ 曠課、逃學、出入不當場所
- ☐ 藉故外出、晚歸、離家出走
- ☐ 未感冒、但流鼻水、吸鼻水
- ☐ 行為鬼祟、房間有不明粉末、藥丸
- ☐ 用錢習慣改變、向家人索取或朋友借錢次數增加。
- ☐ 交友對象神情怪異，夾雜暗語
- ☐ 心神不定、躁動不安、精神恍惚

我的孩子符合_____項

●如有需求可向孩子就讀學校索取家長用尿篩試劑，自行篩檢。

~常見毒品分級與罰則~

第一級	第二級	第三級	第四級
海洛因 嗎啡 古柯鹼	安非他命 搖頭丸 大麻	FM2 K他命 一粒眠	蝴蝶 煩寧 火狐狸
施用罰則			
6 月以上 5 年以下	3 年以下	1 萬以上 5 萬以下罰 緩並接受毒品講習	

~新興毒品偽裝辨識~

市售改裝 混合填充	山寨品牌 混合填充	可愛造型 卡通圖樣	糖衣外表 零食外觀	貼紙 造形
				
破壞原裝再包裝 有拆封痕跡	包裝完整 無拆封痕跡	以特殊造型 吸引青少年食用	以糖果樣式混淆 引誘青少年誤食	毒品外表與卡 通貼紙相似

家庭防毒卡 ~反毒從家出發~

增強孩子反毒抵抗力

- 良好交友態度**
(留意孩子交友狀況，時時關心)
- 遠離是非場所**
(避免孩子去不良場所，多多留意)
- 拒絕成癮物質**
(菸酒檳榔都不碰，遠遠躲開)
- 學會拒絕技巧**
(拒毒技巧要堅定，常常練習)
- 陪伴孩子從事正當休閒活動**
(親子同樂更抒壓，天天開心)

藥物濫用防制諮詢訊息

- 24 小時免費戒毒諮詢專線 0800-770-885
- 【學校教育】
- 家庭教育中心諮詢專線 4128185
- 各級學校師長或輔導室
- 【毒防中心】
- 臺南市毒品危害防制中心 2909595/6372250
- 【警政單位】
- 警察局婦幼隊 06-2207072
- 【關懷生命】
- 臺南市生命線協會 1995/06-2209595
- 張老師基金會臺南中心 1980/06-2909143



家庭是防毒第一線

與孩子無毒成長，我願意

家長簽名：

孩子簽名：

五、衛生組業務報告

(一) 世界肥胖聯盟 (World Obesity Federation) 估計全球有 8 億人有肥胖症，更指出兒童肥胖問題日益嚴重，預估在 2030 年將有 2.5 億名肥胖兒童。依據衛福部 108 年健康促進統計年報報告，2016-2019 年臺灣成人過重及肥胖的比率高達 47.9%，也就是有將近一半的成人有體重的問題，而兒童及青少年方面，2019-2020 年的統計資料顯示，國小生的過重及肥胖比率為 30.7%，國中生的過重及肥胖比率則達 31.3%，反映出肥胖已是國人不容忽視的健康問題。因此，「充足睡眠、適量運動、均衡營養」需要從小扎根培養正確的觀念，學校與家庭共同守護孩子的健康。

(二) 健康促進全人發育，落實行動快樂成長

孩童的健康行為盡早培養，能夠更有效的延續健康行動，親師生共同協力讓孩子養成健康促進的積極行為。教育部國教署呼籲家長們配合校園師長的叮嚀，用「85210」的健康成長密碼，共同開啟學童的健康體位，讓每位學童健康快樂自信地成長。

「85210」健康成長密碼如何執行呢？「8」是每天睡足八小時，充足的睡眠不只讓學童學習成效佳，也有足夠的生長激素促進健康生長；「5」是每日五蔬果，攝取足量蔬果不僅提供學童成長所需的營養素，也養成學童注重均衡飲食及良好的生活習慣；「2」是每日觀看 3C 螢幕時間少於 2 小時，久坐只動眼球的行為會讓學童喪失「動」能；「1」是每 1 日運動至少 30 分鐘，養成動態的生活習慣，吃與動的平衡來促進健康成長；「0」是零糖飲足喝水，現代學童飲食中添加糖無所不在，過量添加糖的攝取導致肥胖也影響學童的生長，需注意養成學童足夠飲水量，避免過量添加糖攝取的飲食習慣。

六、健康中心業務報告：

一、說明學生團體保險相關規定：

(一) 理賠內容：住院、意外傷害、重大手術、燒燙傷、集體中毒。

(二) 理賠條件：扣除掛號費、診斷書..等費用後，部分負擔及自費項目超過【500 元】以上者。

(三) 申請文件：1.診斷書 2.收據副本 3.戶口名簿 4.存簿。

(四)辦理方式：請家長連絡國泰服務人員--張芷綾 0916152512，她會與家長約定時間到家或指定地點直接線上辦理理賠申請，並收走申請文件 1.2.3。

PS:教育部國民及學前教育署新增學生平安保險戶外教育填報，請各處室主任及組長或導師如有要帶學生離校參加戶外教育，請出發前先上國泰學生團體保險專區填報戶外教學相關活動名稱、類型及活動日期及參加人數等資料(學校代號 21350001)。

二、口腔保健宣導

世界衛生組織關於牙齒健康提出了指標 8020，意指 80 歲還保有 20 顆牙齒。要達成此目標就必須從小開始顧牙，養成每天三餐飯後潔牙的好習慣，搭配牙醫師公會每周含氟漱口水使用，每半年定期檢查牙齒，都可以減少蛀牙的發生。學校在學生上學期間也推出潔牙獎勵活動，每月潔牙次數達 18 次以上國小部有期末抽獎，國中部有敘獎，請家長協助督促自己的孩子，守護自己的健康。





一、校園開放社區民眾運動時間（一律由大門進出）

週一～週五	07：00 以前，17：30 以後
假日	全日開放
寒暑假	08：00 以前，16：00 以後

二、學生家長注意事項：

（一）家長於上課期間不得任意進入校園，除非因緊急事故或特殊需求，經聯繫導師確認後，於訪客登記簿上登記後換證方可進入校園，會客完後應立即離開校園。

（二）家長送交學生學用具、雨具、衣物或餐盒等物品應註明班級、姓名後交予保全人員，下課時由保全人員電話通知導師請學生至保全室拿取，家長一律不得進入，以免影響學生上課。

（三）學生因病、事需請假早退，須經導師開立離校單，交由保全人員確認後始得放行，家長不得私自將學生帶離校園。

（四）家長放學時間接送學生，應至家長接送區等待，禁止任意進入校園及班級。

（五）上課期間在校園內發現未登記之家長及訪客，由保全人員請出校園。

（六）禁止赤膊、衣衫不整、穿拖鞋或奇裝異服者進入校園。

（七）禁止攜帶寵物進入校園。

（八）禁止任何形式之機慢腳踏車進入校園。

（九）禁止任何形式之機慢腳踏車停放於宜居路校門外等候亭木棧板區。

（十）訪客進入校園後，若有違害校園師生安全或破壞公物之情事應扣留其證件並通報相關單位處理。



一、政令宣導：

(一) 心理健康：❶當你心情鬱卒，想要有人陪伴談心事，請撥打 24 小時免費安心專線 1925(依舊愛我)，或心理諮詢專線 06-3352982(臺南市衛生局)。

❷張老師專線：1980，提供心理諮詢、晤談等，協助民眾處理家庭、親子、人際、

感情、生涯等問題；不定期舉辦親職教育講座(家長自由參加)。

(二) 家庭教育諮詢專線：4128485(手機請加 02) 提供民眾親子溝通、夫妻相處、家人關係及婚前交往等家庭困擾之電話諮詢與面談服務。

服務時間	一	二	三	四	五	六
上午 09:00-12:00	●	●	●	●	●	●
下午 02:00-05:00	●	●	●	●	●	●
晚上 06:00-09:00	●	●	●	●	●	●

● 伴侶相處 ● 婆媳關係 ● 親子溝通 ● 子女教養 ●
● 婚前交往 ● 情緒調適 ● 家庭資源 ● 生活適應 ●



(三) 性平、體罰、霸凌關懷專線：2959023；

關懷信箱：help580@tn.edu.tw。

(四) 家長可申請之相關資源：

臺南市 家庭教育中心 	個別化親職教育計畫 (服務對象：學生與家長)	1. 重大違規少年，而家長在親職教育上無法施力者。 2. 因家庭因素，致使少年有中輟之虞。 3. 家長過度忙碌於工作，使得少年未獲得適當照顧。 4. 未成年懷孕學生家長，有親職功能低落之虞者。
	舉辦免費親職教育講座及各類型活動，歡迎加入 FB 追蹤最新消息。	

臺南市社會局 (06) 2993992	脆弱家庭 (服務對象：依家庭需求)	1. 家庭經濟陷困需要接受協助 2. 家庭支持系統變化需要接受協助 3. 家庭關係衝突或疏離需要接受協助 4. 兒少發展不利處境需要接受協助 5. 家庭成員有不利處境需要接受協助 6. 因個人生活適應困難需要接受協助
------------------------	----------------------	---

(五) 喝酒不過量，健康最重要—酒癮戒治諮詢專線 06-2679751 轉 176。
(台南市政府衛生局)

二、業務報告

(一) 您家小孩有以下狀況嗎？

1. 有興趣的事物很侷限，容易進入自己的世界，旁若無人。
2. 對特定事物有強烈興趣，非常固執，容易過度執著於重複和一致性。
3. 常常堅持堅持自己的想法或意見、好辯。
4. 在不知道如何表達情緒時，搥打自己，甚至撞牆。
5. 講話總是不會看場合，過於直接，容易傷人。
6. 有用不完的能量，隨時隨地都精力充沛。
7. 寫作業不專心，一直分心做別的事，老是寫很久無法完成，或東西常丟三落四。
8. 不善於人與人的互動和溝通，不會察言觀色，常和同學起衝突，或同學都不太喜歡和他互動。
9. 事情都悶在心裡，心事不太願意說出來。
10. 情緒起伏很大，會突然非常生氣或難過。
11. 持續性和原因不明的頭痛、頭暈、腹痛、腹瀉、胸悶及呼吸困難，就醫後檢查不出原因。

若您發現發現孩子同時有上述任 2 種情形以上，歡迎致電輔導室，一起針對孩子的需求給予個別化協助，電話：3507779#1153。

三、志工團

感謝上學期已加入九份子志工團參與服務的所有家長們，期待更多熱心熱情的志工們加入，歡迎您將此訊息分享給社區民眾或親朋好友。大家相揪加入九份子志工團大家庭，打造安全美麗的永續家園。

FB 搜尋「九份子國中小志工團」可以看到更多訊息喔!有意加入志工團的你，立即掃描 QR Code 加入。





Intelligent



Warm



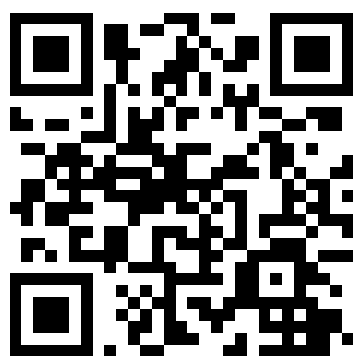
International



Sustainable



Healthy



學校網站



臉書社群

總機 (06)3507779

校長室 1101 教務處 1120

學務處 1130 總務處 1140

輔導室 1150 國小教導處 1126

幼兒園 1180 健康中心 1191