

財團法人正覺教育基金會生命教育
「生命的圓滿——尋覓教師的春天」教師研習活動

(一) 日期：中華民國114年1月23日、24日(星期四、五)

(二) 地點：國立台中科技大學中商大樓國際會議廳
 臺中市北區三民路三段129號

(三) 合辦學校：國立南投高中、雲林縣立麥寮高中
 臺中市立四張犁國中、
 彰化縣員林市靜修國小
 苗栗縣竹南鎮山佳國小，共5所

(四) 對象：高級中等(含)以下學校及幼兒(稚)園教師。

(五) 課程表：

114年1月23日(第一天課程)：

時 間	課 程	人 員
8:30—9:00	報到	報到組
9:00—9:10	致詞歡迎	本基金會董事長 合辦學校*校長
9:10—10:00	主題演講 1： 柳暗花明—教學生涯又一春	范曉雯講師
10:00—10:20	點心時間	
10:20—11:10	主題演講 2： 一任風雨話平生—情到深處無怨尤	郭俊賢講師
11:10—12:00	經驗分享 1： 傻瓜不傻—美麗莊嚴新世界	吳賢陵講師
12:00—13:00	午休(用餐)	
13:00—14:40	專題活動 1	主持人
14:40—15:00	點心時間	
15:00—16:00	綜合座談 1 (心得發表、現場 Q&A)	本基金會董事長 主題演講講師
16:00	帶著點心、歡喜回家	

114年1月24日(第二天課程)：

時 間	課 程	人 員
8:30—9:00	報到	報到組
9:00—9:10	暖身活動—我願意	主持人
9:10—10:00	主題演講 3： 我心皎潔有誰知—千江有水千江月	余書偉講師
10:00—10:20	點心時間	
10:20—11:10	經驗分享 2： 我的祕密花園—荒煙蔓草生機處處	林韋丞講師
11:10—12:00	經驗分享 3： 行到水窮處—坐看雲起時	林芳如講師
12:00—13:00	午休（用餐）	
13:00—14:40	專題活動 2	主持人
14:40—15:00	點心時間	
15:00—16:00	綜合座談 2 （心得發表、現場 Q&A）	本基金會董事長 主題演講講師
16:00	帶著點心、歡喜回家	

01 / 23 四

報到

致詞歡迎

主題演講 1

柳暗花明

——教學生涯又一春

主題演講 2

——任風雨話平生

——情到深處無怨尤

經驗分享 1

傻瓜不傻

——美麗莊嚴新世界

專題活動 1

綜合座談 1

帶著點心，歡喜回家

01 / 24 五

報到

暖身活動——我願意

主題演講 3

我心皎潔有誰知

——千江有水千江月

經驗分享 2

我的祕密花園

——荒煙蔓草生機處處

經驗分享 3

行到水窮處

——坐看雲起時

專題活動 2

綜合座談 2

帶著點心，歡喜回家

報名方式

請至

「正覺教師研習營網站」

線上報名



電子信箱

camp@enlighten.org.tw

聯絡電話

林小姐 0922-431-581

報名日期

11月18日起至額滿為止

地點

國立臺中科技大學

中商大樓國際會議廳

對象

高級中等(含)以下學校及
幼兒(稚)園教師

研習時數12小時，完成研習者可登錄於全國教師在職進修資訊網。

全程免費，並提供午餐及點心，歡迎踴躍參加。

請與會教師自備環保杯、碗筷，為環保盡一分心力。



教師研習營
2025
1.23(四)-1.24(五)
【台中場】

生命的圓滿

尋覓教師的春天



主辦 • 財團法人正覺教育基金會

合辦 • 國立南投高中、雲林縣立麥寮高中、臺中市立四張犁國中
彰化縣員林市靜修國小、苗栗縣竹南鎮山佳國小

聯合敬邀

1. 柳暗花明——教學生涯又一春

/ 范曉雯老師・正覺教育基金會

你是怎樣的人？

你想成為怎樣的人？

每個人的生命都有獨特的價值，

追求自我的圓滿必然導向也能圓滿他人！

教學生涯既是教學亦是學習，

讓我們攜手點亮自他圓滿的人生！



2. 一任風雨話平生——情到深處無怨尤

/ 郭俊賢老師・正覺教育基金會

校園亦是職場，職場有時亦如戰場。

當面臨場上種種逆境與壓力，

該如何調整自己的情緒？

又該如何培養抗壓力？

何妨服下智慧定心丸，安然走過風雨考驗！

3. 我心皎潔有誰知——干江有水干江月

/ 余書偉老師・正覺教育基金會

你真的懂我的心嗎？

優質的溝通是彼此的相知。

如果我們作不到

至少 佇留在彼此 的 底 線

偶爾 雲也能投影在水的波心



1. 傻瓜不傻——美麗莊嚴新世界

/ 吳賢陵・新北市立漳和國中教師退休

學生從天真爛漫到用叛逆、青春建構自己的心世界。

而教師除了專業素養外，亦試著用平等心、包容心

以及無怨無悔心堅守教學現場。

有時不免心酸，不免心灰意冷！

但莫怕！只要願意，一定可以挺過去。

2. 我的祕密花園——荒煙蔓草生機處處

/ 林韋丞・台北榮民總醫院醫師
國立陽明交通大學助理教授

何妨暫停一下腳步……

自我的建構：我思故我在？

情緒是自我內心的幻化？

面對逆境的考驗，煥發重生的智慧，安頓疲累的身心！



3. 行到水窮處——坐看雲起時

/ 林芳如・台北市延平國小教師

當本該是春風化雨的校園

變得常起狂風暴雨時

如何才能保有初心，砥礪前行

心猶不悔呢？

且聽，我願意！

