

台南市立九份子國民中小學 BNT 疫苗接種前/後注意事項

BNT 接種時間：9/23(四)下午 1 點 15 分

1. 9/22 入睡前應把健保卡放入書包，9/23 早上請孩子將健保卡交給導師收齊。
【依照 9/16 疫苗接種說明會公告：當日未帶健保卡到校者不予接種，家長需另上 1922 平台預約】。
2. 接種前一晚要有充足的睡眠至少 8 小時，不熬夜。
3. 接種當天穿著寬鬆短袖，避免在空腹及脫水的情況下接種疫苗、多喝水，心情放鬆。
4. 當日會有醫生評估，如果您的孩子近日有身體不舒服或特殊狀況或正在服藥中，也請務必提醒孩子主動告知醫師，亦可提供藥物給醫師參考。千萬不要勉強接種，若未能於校園接種者日後都可至平台預約補打。
5. 施打疫苗後，以班級為單位於現場休息 15 分鐘，之後整隊將學生帶回到班上休息 15 分鐘，避免接種者落單以防止學生可能會有過敏或身體不舒服而未能及時發現。
6. 接種疫苗當日及接種後 14 日內應避免安排劇烈活動。
7. 若接種疫苗後有身體不適之症狀，得請 3 日疫苗假(含接種當日)，學校從寬認定個案情形，予以准假，且不納入學生個人出缺席紀錄，亦不因此扣減其學業成績評量。請假在家休息時，家裡務必要有家人長輩照顧，不要讓孩子單獨在家。
8. 若在接種疫苗後出現疑似心肌炎或心包膜炎的症狀（例如：急性和持續性胸痛、呼吸急促或心悸），務必立即就醫。並於就醫時告知醫師相關症狀、症狀發生時間、疫苗接種時間，以做為診斷參考，如有上述原因就醫亦請同時告知導師或護理師(06-3507779*1191)進行通報。
9. 回家後若出現輕微疼痛、紅腫等症狀，可能是疫苗接種後反應，約 1-2 天就可以自行痊癒。
10. 本疫苗不得與其他疫苗同時接種，目前建議與流感疫苗的接種間隔建議至少 7 天，與其他疫苗的接種間隔至少 14 天。

Ps:1. 健保卡當天會發還孩子，卡片上會貼上接種日期請勿撕下。
2. 接種黃卡統一收在健康中心，待第二劑接種完畢再發還。