

# 生命教育研習

( 校園自我傷害辨識與防治處遇知能 )

珍愛生命數位學習網  
線上研習使用說明

# 1. 註冊帳號

- 註冊教學：[https://www.tsos.org.tw/p/elearning\\_registerhow](https://www.tsos.org.tw/p/elearning_registerhow)
- 註冊帳號建議與openID相同，避免忘記帳密。

Step 1. 於學習網的首頁點選『快速登入』按鈕，進入註冊/登入畫面。

The screenshot shows the homepage of the '珍愛生命數位學習網' (True Love Life Digital Learning Network). At the top, there's a navigation bar with links for staff members, self-help prevention personnel, educators, general public, and a 'Start Over' link. Below the navigation is a banner titled '系統公告' (System Announcements) containing five numbered items. To the right of the announcements is a sidebar with several links: '首次使用' (First Use), '註冊教學' (Registration Tutorial), '快速登入' (Quick Login) which is highlighted with a red box, '常見問題' (FAQ), '客服信箱' (Customer Service Email), '醫事系統入口網' (Medical System Entry Network), and '手機版使用說明' (Mobile Version Usage Instructions).

系統公告

1. 長照社工自殺防治課程開放(未申請繼續教育積分)
2. 教育人員修課、帳號註冊方式注意事項
3. 自殺防治相關人力帳號及醫事人員帳號，兩者不得通用
4. 2021、2022醫事人員年度課程上下架時程
5. 醫師、藥師、諮商心理師、臨床心理師課程上架及學分上傳異動

● 本站學分皆為**固定時程批次上傳**，請參考下方各職業別表格資訊為公平起見，本站不會因任何理由提前上傳學分

● 本站提供多方醫事人員學分，**跨職業修讀是無學分的**，例如護理人員修讀到類別為醫師的課程，則無法取得學分

● 課程完成條件為依序完成所有活動(包含填寫課後評估表=問卷)  
完成一堂課程可得到一分學分

● 本站**不提供學分查詢服務**，查詢教學請參考「[常見問題-如何查詢學分](#)」頁面  
若對學分上傳結果有疑慮，請來信elearning@tsos.org.tw

常見問題

# 1. 註冊帳號

Step 2 . 點選下方『註冊』按鈕。

登入

帳號

密碼 (區分大小寫) 

保持登入狀態

 登入

忘記密碼  註冊 

登入說明

- 註冊教學請點我 -

忘記帳號、無法使用電子郵件查詢密碼、無法登入、無法註冊者，請在電子郵件中提供『姓名』、『身分證字號』及『您遭遇的問題』至學習網服務信箱 elearning@tsos.org.tw；將有專人於1個工作天內回覆處理(遇假日則順延)。

# 1. 註冊帳號

Step 3. 依照下圖指示輸入註冊資訊，最後閱讀本站的服務條款，並勾選同意後，請按『註冊』按鈕。

- 若帳號欄位出現「帳號已被註冊」或「該帳號為系統保留帳號」，請更換您輸入的帳號。
- 若系統提示您的身份證字號已被註冊使用、已停用，請來信洽詢。

**註冊**

帳號 \*  **自行輸入，最少3個字**  
帳號長度最少需要三個字元  
**若您怕忘記，建議使用身分證字號**

姓名 \*  **本國籍身分證上之姓名**  
**外國籍為英文姓名**

密碼 \*  **自行輸入，最少6個字以上的英文或數字**

確認密碼 \*  **再輸入一次密碼**

電子郵件 \*  **建議不要使用Yahoo、kimo的mail**  
**避免系統擋信**

國籍  Taiwan (臺灣)

身分證 / 證件號碼 \*  **請輸入您的身分證字號或統一證號**  
**(外籍人士輸入時請務必更改國籍)**  
請勿輸入非本人身分證，會造成學分上傳失敗。若系統提示您的身份證字號已被註冊使用、已停用，請來信洽詢。

註冊資訊 \*  **醫事人員請輸入正確職業別，避免學分無法上傳**  
請提供您的職業類別，例如醫師、護理人員、藥師、諮商心理師、蘭德訪視員。若您是醫事人員，請在註冊時提供您的執照號碼備查。

**我同意 服務條款** **記得勾選同意**

**註冊** **完成請按『註冊』**

已經有帳號了？[登入](#)

**【此畫面為教學示意圖】**  
**【欲註冊請至學習網首頁】**

# 1. 註冊帳號

Step 4 . 若您帳號申請成功，會出現以下畫面。



Step 5 . 恭喜您註冊成功，請直接點選『登入』，或回到首頁點擊『快速登入』後，輸入您剛設定的帳號密碼，點選『登入』，就可以開始上課囉！



## 2. 選課

- 點選「教育人員」專區
- 點選「開始上課」
- 點選要上的課程，按下「報名」→「進入課程」
- 依課程指示完成學習（閱聽課程 + 問卷）。
  
- 若重新開啟網頁，可從「我的課程」進入，接續課程。

# 選課建議

課程名稱	行政人員、職員、約僱人員	一般教師	輔導教師
自殺迷思與危險因子/保護因子介紹	●	●	
兒童青少年的自殺防治策略	●	●	
自殺防治法及相關子法規 - 立法的意涵與實踐	●		
校園自殺防治「從自殺防治邁向心理健康」	●		
談校園知情情緒管理與壓力調適		●	
常見精神疾病之處遇		●	●
自我傷害防治			●
辨識與危機處理技巧			●
自殺自傷個案危險性評估			●

# 3. 汇出修課紀錄

- 請依網站說明操作 <https://www.tsos.org.tw/bulletin/show/409>

1. 登入後，至課程中心 - 我的課程

The screenshot shows the homepage of the Taiwan Suicide Prevention Society. At the top right, there is a navigation bar with links for '珍愛生命數位學習網' (Digital Learning Network), '課程中心' (Course Center) which is highlighted with a red box, 'AAA' and 'A' dropdown menus. Below the navigation is a search bar with placeholder text '全站搜尋' and a magnifying glass icon. On the left, there's a sidebar with sections for '我的課程' (My Courses) which is also highlighted with a red box, '最新課程' (Latest Courses), and '我的學程' (My Programs). Under '課程分類' (Course Categories), there are links for '繼續教育積分課程' (Continuing Education Credit Courses), '護理人員認證' (Nursing Personnel Certification), '藥師/藥劑生認證' (Pharmacist/Pharmacy Intern Certification), '醫師認證' (Physician Certification), '家醫科醫師認證' (Family Physician Certification), and '諮詢心理師認證' (Counselor Psychologist Certification). The main content area is titled '課程中心 / 首頁' (Course Center / Home) and '公告' (Announcements). It features a '上傳時間異動' (Upload Time Change) and '重要公告' (Important Announcement). A notice states: '1. 10/11(五)護理人員暫停上傳乙次，延期至10/14(一)' with a red 'hot' tag. To the right, there's a table titled '最新課程' (Latest Courses) with the following data:

編號	課程名稱	形式	類別	時數	人數	開課日期	報名
5478	家庭照顧者之自杀防治	線上	關訪員專區-...	1	900	07-03	報名
5366	關懷訪視紀錄撰寫	線上	關訪員基礎...	1	917	06-10	報名
5367	關懷訪視共同訓練	線上	關訪員專區-...	1	856	06-10	報名
5368	資源轉介困境與建議	線上	關訪員專區-...	1	847	06-10	報名

# 3. 汇出修課紀錄

**列印修課紀錄**

2. 登入後，點選已修課程，即可看到已完成的課程。  
點選列印即可印出修課紀錄

The screenshot shows a user profile with a placeholder profile picture and the name 'AAA'. Below it, there are links for 'In Progress Courses (47)', 'Not Started Courses (0)', and a red-bordered link for 'Completed Courses (2)'. A red box highlights this link with the text '點選已修課程 即可看到完成之課程'. On the right, the 'Completed Courses' page displays summary statistics: 2 courses taken, 2 passed, and 100% pass rate. It also includes a search bar and a dropdown menu. Below this is a table of completed courses with columns for 编号 (ID), 課程名稱 (Course Name), 形式 (Format), 類別 (Category), 時數 (Duration), 完成日期 (Completion Date), 通過狀態 (Pass Status), and 來源 (Source). Two entries are listed: 4215 (2019護理15-冰與火的共舞：如何結合藥物...) and 4216 (2019護理14-憂鬱症藥物治療的新趨勢). A red box highlights the '列印' (Print) button at the bottom left of the table, with the text '點選列印，即可列印修課紀錄'.

編號	課程名稱	形式	類別	時數	完成日期	通過狀態	來源
4215	2019護理15-冰與火的共舞：如何結合藥物...	線上	護理人員認證	1	09-18		報名
4216	2019護理14-憂鬱症藥物治療的新趨勢	線上	護理人員認證	1	09-16		報名

請另存成pdf電子檔，檔名「生命教育研習時數 - (姓名 )」

# 3. 汇出修課紀錄

帳號:   
姓名:   
單位: 台灣自殺防治學會  
職稱: 未設定  
列印時間: 2021-10-08 15:51:22

顯示課程的條件: 通過的課程依據「完成日期」，不通過的依據「受訓日期」

課程數	12
✓ 通過	12
◎ 通過率	100%
☒ 獲得時數	12

編號	課程名稱	形式	類別	時數	完成日期	通過狀態	方式
6155	2021醫師08-運用正念認知治療預防社區憂鬱疾患復發 (C20201127A1028)	線上	醫師網路...	1	2021-09-17	✓	報名
6154	2021醫師09-自殺高風險群辨識與處遇 (C20201127A102A)	線上	醫師網路...	1	2021-09-17	✓	報名
6152	2021醫師11-網路介入與自殺防治 (C20201127A102C)	線上	醫師網路...	1	2021-09-16	✓	報名
6151	2021醫師12-職場心理衛生與自殺防治 (C20201127A102D)	線上	醫師網路...	1	2021-09-16	✓	報名

# 4. 至GOOGLE表單回覆研習紀錄

- 因研習紀錄有個資保護，不使用共用雲端上傳。
- 請至以下表單回覆：<https://forms.gle/QyvaVgtmWb2Nf4cm7>
- 填完表單後即完成。

