

【兒少增高運動】-海翁講堂

主講人：施憲佑 醫師

春生夏長，兒少抓住長高的好時節，讓我們一起來了解運動長高的關鍵！

你知道生長遲緩的特徵嗎？

包括有：

1. 身高在生長曲線圖低於 3%以下
2. 每年長高不到 6 公分
3. 體內生長激素分泌量過低
4. 骨齡比實際年齡小 2 歲以上

你知道如果擔心兒童身材矮小，家長

可以注意孩子那些習慣嗎？

運動習慣？睡眠？營養？情緒？

家長可以為孩子提供怎樣的幫助呢？

誠摯邀請家長們，在 4/23(六)上午 9 點，【二樓階梯教室】，一同參與這次的海翁講堂，

讓我們對於孩子的成長，有更一步的認識

讓我們對於孩子的成長，提供更多的協助

無論你還想知道甚麼，都來現場聽聽吧！

主辦單位： 家長會、學務處

協辦單位：

[報名連結](#)



德幼小兒科診所



戰術體能工作室



九隻海翁籃球應援團