九份子國中小帶式橄欖球隊招募說明

親愛的家長您好：

學校運動代表隊目前招募對帶式橄欖球有興趣的同學，這項運動有別與需要身體碰撞的傳統橄欖球比賽，帶式橄欖球不需要肢體碰撞，組訓後會利用晨光時間(2-3天)進行訓練，段考前一週到考試結束期間會暫停練習。

這次組訓以參加6月的臺南市校際盃橄欖球錦標賽為目標，訓練及參賽過程，希望讓孩子不僅學到運動技能，強健體魄促進身心發展，更能從中培養團隊合作、品德自律、鍛鍊挫折忍受度及生活態度。除此之外，將不定時安排友誼賽，切磋球技、磨練比賽經驗。希望家長支持孩子加入運動團隊！

一、招募對象：本校7年級及4-5年級學生。

二、報名方式：

(1)即日起到3/31下午4點止，填寫報名表後交至學務處黃建松主任(務必經過家長及導師同意簽章)。

(2)第一次集合練習時間為4/7(四)早上7:40-8:30，集合地點於國中部籃球場。

(3)有任何問題可電洽06-3507779*1130詢問學務處黃建松主任。

三、相關說明：

(1)國中部團體練習時間為每周二、四、五早上7:40-8:30(早自修)，國小部團體練習時間為每周三、四、五早上7:40-8:30(早自修)。

(2)段考周或遇學校重大活動，將暫停練習。

(3)當選之隊員無須繳費，但須配合球隊練習時間準時出席，服從隊規及教練指導，若有違反班規或校規之行為將暫停練習，嚴重違反規定者直接退隊。

(4)男女生各招收10位，報名人數如果超過10位，將進行體能鑑測，若表現優異之同學將增額錄取(最多5位)。報名人數未達7位則暫緩集訓。

九份子國中小帶式橄欖球隊報名表			
姓名		班級	
座號		性別	☐ 男生 ☐ 女生
緊急連絡人		緊急連絡人手機	
家長簽名		導師簽名	

意見交流：