

臺南市立九份子國民中小學定向越野推廣體驗活動

企劃書

壹、宗旨：配合教育部落實學校體育教學，蓬勃校園運動風氣，推廣臺南市在地定向越野運動。

貳、指導單位：中華民國定向越野協會、臺南市政府體育局。

參、承辦單位：臺南市立九份子國民中小學、荷米體育文教工作室。

肆、協辦單位：臺南市立九份子國民中小學家長委員會。

伍、競賽資訊：

一、競賽日期：114 年 3 月 30 日(日)

二、競賽地點：臺南市立九份子國民中小學及周邊

三、競賽時間：下午 1:00-4:00

四、競賽形式：積分賽、順點賽

五、地圖規範：

(一)地圖比例尺 1:3500，繪圖規範 ISSprOM2019-2

(二)地圖尺寸 A4 規格

陸、競賽賽程資訊：

一、競賽分組：

NO	組別(英文縮寫)	年齡限制與簡要說明	競賽形式
1	親子組(FA)	限國小低年級與一位成人參加，賽程難度低。	積分賽
2	國小中高年級組(ES)	限國小高年級參加，賽程難度低。	積分賽
3	公開組(OPEN)	限國中以上及社區民眾參加，賽程難度適中。	順點賽

二、競賽規則：IOF 徒步定向越野賽事競賽規則。

三、出發方式：積分賽為集體出發。

四、電子打卡系統：本賽事採用 SPORTident 電子打卡系統，使用 SI 指卡。

柒、報名資訊：

一、報名方式：填寫 Google 表單。

二、報名期限：114 年 3 月 3 日至 3 月 21 日止。

三、本次比賽不接受現場報名。

四、活動總人數上限為 150 人，額滿為止。

五、報名費用：報名費用全免。

六、報到地點：2F 視聽教室。

捌、活動流程：

時間	內容		
13:00-13:30	報到		
13:40-13:50	校長及來賓致詞		
14:00-15:00	親子組(FA)教學	國小中高年級組(ES) 教學	公開組(OPEN) 教學
	1F 美勞教室	2F 視聽教室	2F 綜合教室
15:10	積分賽組別集體出發，順點賽組別間隔出發		
15:40	積分賽、順點賽關門時間		
16:00	頒獎(2F 視聽教室)		

玖、 比賽範圍：(暫定)



壹拾、 競賽獎勵：各組取前 3 名頒發獎狀乙紙，以茲鼓勵。

**114年臺南市立九份子國民中小學
辦理九份子社區定向越野挑戰賽成果報告**

辦理名稱	114年九份子社區定向越野挑戰賽
辦理內容摘要	<p>一、 參加對象：九份子國中小學生、家長、教師及社區民眾。</p> <p>二、 參加人數：125位。</p> <p>三、 辦理時間：114年3月30日(日)下午1點-4點。</p>
辦理成果描述 (是否達成預期效益/與往年績效比較)	<p>一、 往年績效：第一次舉辦107位參加活動，今年參加人數125位更加踴躍，其中1/3曾經參加過去年的活動。</p> <p>二、 本次績效：培養社區民眾及學生認識一項新的運動，活動範圍以學校為中心，擴及到安南區水上運動訓練中心周邊，增加探索挑戰性。參加者並且透過親子一起參與過程，從小建立運動習慣，享受戶外身體活動的樂趣。</p> <p>三、 是否達成預期效益：是。</p>
整體經費	<p>核定計畫金額：<u>30,000</u>元。</p> <p>核定補助金額：<u>30,000</u>元。</p> <p>實支總額：<u>30,000</u>元。</p>
檢核成果報告資料	<p><input checked="" type="checkbox"/>本成果報告(需核章)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>經費收支結算表(需核章)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>活動照片</p>
檢討與建議	<p>1.感謝中華民國定向越野協會提供定向越野電子計時打卡系統及荷米體育文教工作室專業師資講解，讓整個活動順利完成。同時，也感謝臺南市體育局補助經費及家長會補助部分自籌經費，讓學校可以順利辦理活動，師生、家長及社區民眾獲益良多，北區沈震東議員也到場關心並肯定這個親子定向戶外活動，希望活動能持續辦理。</p> <p>2.定向越野電子計時打卡系統設備經費昂貴，若無經費補助購置，未來可以持續與中華民國定向越野協會或是臺南市定向越野委員會合作辦理。</p> <p>3.雖然是在假日辦理活動，但是參加人數相當踴躍，開學前已有家長詢問今年舉辦的時間，可見社區民眾及學生對定向越野運動感到興趣，日後可以考慮申請運動志工或是交通局幫忙做部分路段交管，或是召募贊助廠商設置補水站，增加活動的效益及廣度。</p>

承辦人核章：

機關首長核章：

九份子社區定向越野挑戰賽活動照片

	
說明：校長致歡迎詞	說明：校長頒發感謝狀給協辦單位「荷米體育文教工作室」
	
說明：出發前分組介紹定向越野跟活動方式 (公開組及國中組)	說明：出發前分組介紹定向越野跟活動方式(國小中年級及高年級組)
	
說明：出發前分組介紹定向越野跟活動方式 (親子組)	說明：積分賽先拿地圖確認位置後準備出發



說明：親子一起在社區尋找目標

說明：找到正確的位置完成指卡感應



說明：頒發親子組前三名獎狀

說明：頒發國小高年級組前三名獎狀



說明：頒發國小中年級組前三名獎狀

說明：最後大合影